

דפוס התמודדות חברתי

הנוקטים דפוס זה מאופיינים בסגנון התמודדות חברתי. הם מתמודדים בעזרת השתייכות לקבוצה, קבלת משימה חברתית, קבלת תפקיד, עבודה בקבוצה, עזרה לאחרים, משחקי חברה ושיתוף אחרים בחוויותיהם.

יצירת רשת תמיכה חברתית

כל תלמיד מכין רשימה של חברים מבוגרים שונים שהוא יכול לסמוך עליהם שיקשיבו לו. לרשימה זו יש לצרף רשימת טלפונים ורשימת כתובות. רשימה דומה ניתן להרכיב לגבי אחרים שיכולים לסמוך עליי.

פעילויות המחזקות כישורים חברתיים

- תקשורת בין אישית; כישורי חברות; אמפתיה;
- כישורי מתן סיוע וקבלת סיוע: סימולציה של שיחות ייעוץ; סימולציות של קו פתוח של תלמידים העונים לתלמידים.
- נסחו בקבוצה אמירות שיכולות להשרות ביטחון. ממאגר האמירות שנוצר בחרו אמירות שמתאימות לכם, אמירות שמתאימות לאנשים הקרובים לכם.
- מהן האמירות שאינן מתאימות לכם או לקרוביכם, מדוע? כיצד ניתן לשנות אותן כדי שיתאימו לכם?

לוקחים אחריות

חלוקת תפקידים:

- על מה אני אחראי בבית?
- על מה אני אחראי בכיתה?

פעילויות חברתיות לחיזוק הלכידות החברתית

ראה פעילויות של החינוך החברתי ומנהל חברה ונוער. רעיונות נוספים ניתן למצוא בחלק זה בפרק: "מעורבות ותמיכה חברתית במעגלי ההשתייכות השונים".